


Producción científica sobre adicción a la pornografía: revisión bibliométrica de los últimos 30 años



Shilia Lisset Vargas Echeverría¹, Roberto Carlos Pech Argüelles¹

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General Regional No. 1 "Lic. Ignacio García Téllez", Mérida, Yucatán, México.

RESUMEN

Introducción: el presente estudio analiza la producción científica sobre adicción a la pornografía en los últimos 30 años, dada su creciente relevancia en el ámbito académico y clínico. **Objetivo:** identificar patrones de investigación, autores clave y colaboraciones internacionales en la literatura sobre adicción a la pornografía. **Método:** se realizó un análisis bibliométrico utilizando *Web of Science*, *Scopus* y *Dimensions*. Se seleccionaron 351 artículos publicados entre 1994 y 2024, aplicando criterios de inclusión y exclusión. **Resultados:** India, Canadá y Reino Unido lideran la producción científica y J.B. Grubbs se destacó como el autor más productivo. Se identificaron cuatro clústeres temáticos: diagnóstico clínico, factores psicológicos, neurociencia y ensayos clínicos. **Discusión y conclusiones:** los hallazgos reflejan un crecimiento significativo en las publicaciones desde 2015, lo que evidencia un mayor interés por la adicción a la pornografía como problema de salud pública. Se destaca la necesidad de ampliar la investigación a regiones menos representadas como América Latina y África.

Palabras clave: adicción a la pornografía, comportamiento compulsivo, salud mental, adicción conductual, bibliometría.

ABSTRACT

Introduction: this study analyzes scientific production on pornography addiction over the past 30 years, reflecting its growing academic and clinical relevance. **Objective:** to identify research patterns, key authors, and international collaborations on pornography addiction. **Method:** a bibliometric analysis was conducted using *Web of Science*, *Scopus*, and *Dimensions*. A total of 351 articles published between 1994 and 2024 were selected based on inclusion and exclusion criteria. **Results:** India, Canada, and the United Kingdom lead scientific production and J.B. Grubbs emerged as the most prolific author. Four thematic clusters were identified: clinical diagnosis, psychological factors, neuroscience, and clinical trials. **Discussion and conclusions:** the findings reflect significant publication growth since 2015, underscoring the increasing interest in pornography addiction as a public health issue. Further research is needed in underrepresented regions like Latin America and Africa.

Keywords: pornography addiction, compulsive behavior, mental health, behavioral addiction, bibliometrics.

Autor de correspondencia:

Shilia Lisset Vargas Echeverría. Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General Regional Núm. 1, "Lic. Ignacio García Téllez". Calle 34, Núm. 439, Col. Industrial, C.P. 97150, Mérida, Yucatán, México. Correo electrónico: shilia.ve@gmail.com

Recibido: 3 de enero de 2025

Aceptado: 7 de marzo de 2025

doi:doi:10.28931/riiad.2025.373



INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, la adicción a la pornografía ha emergido como un fenómeno de creciente interés académico, social y clínico. Este tema se encuentra en la intersección de áreas como la psicología, las ciencias sociales, la medicina y los estudios culturales. La accesibilidad al material pornográfico a través de internet ha generado una creciente preocupación en la comunidad científica sobre los efectos adversos en el bienestar psicológico y social de los individuos (Kraus, et al., 2016).

Si bien el consumo de material pornográfico no es nuevo, el auge de internet y la facilidad de acceso a contenido de carácter sexual han contribuido a la proliferación de comportamientos compulsivos relacionados con el consumo de dicho material. Aunado a ello, la industria pornográfica se ha consolidado como un sector multimillonario que influye directamente en el consumo de contenido sexual. En este contexto, la economía del sexo abarca no solo la distribución de material digital, sino también los mecanismos que fomentan la demanda constante de nuevos contenidos, exacerbando patrones de consumo compulsivo (Attwood & Smith, 2014). Factores como la accesibilidad, la gratificación instantánea y los algoritmos de recomendación en plataformas digitales refuerzan el círculo de consumo, lo que puede contribuir a la adicción. No obstante, este fenómeno debe entenderse como el resultado de una interacción compleja de factores psicológicos, biológicos, sociales y ambientales, donde la accesibilidad actúa como un elemento facilitador, pero no como la causa principal del desarrollo de conductas compulsivas. Asimismo, este fenómeno ha generado debates sobre sus efectos en la salud mental, las relaciones interpersonales y el bienestar general.

La adicción a la pornografía se define como el uso compulsivo, persistente e incontrolable de contenido pornográfico que interfiere con la vida diaria, relaciones interpersonales y responsabilidades personales, sociales o profesionales del individuo (Brand, et al., 2019a; Kraus et al., 2016). Esta conducta comparte similitudes con otros tipos de adicciones comportamentales, como el juego patológico y la adicción a internet, y se caracteriza por la pérdida de control, la dependencia emocional y el desarrollo de tolerancia (Brand, et al., 2019b). Desde una perspectiva neuropsicológica, se considera una manifestación de adicción conductual, similar a la adicción a los videojuegos o las redes sociales (Griffiths, 2012).

La conceptualización de este fenómeno aún genera debate, especialmente en cuanto a la inclusión

de la adicción a la pornografía en manuales diagnósticos como el DSM-5 (American Psychiatric Association [APA], 2013).

Diversas teorías han intentado explicar los mecanismos subyacentes de la adicción a la pornografía. Desde el modelo neurobiológico, se ha observado que el consumo repetido de pornografía activa los sistemas de recompensa del cerebro, generando liberación de dopamina, similar a la observada en las adicciones químicas (Love et al., 2015), lo que conlleva a la tolerancia y dependencia, reforzando el comportamiento adictivo (Hilton & Watts, 2011). Por otro lado, el modelo psicosocial, como su nombre lo indica, se enfoca en los factores sociales y psicológicos que predisponen a la adicción, como la soledad, el estrés, y la disponibilidad de contenido en internet. En este sentido, estudios como el de Cooper (1998) resaltan la "Triple A" como facilitadores del consumo excesivo: accesibilidad, asequibilidad y anonimato. Otras teorías psicológicas como el modelo de control dual propuesto por Wright (2011) sugieren que el equilibrio entre la impulsividad y el autocontrol es clave en el desarrollo de esta adicción. Por último, desde el modelo moral y cultural, el consumo de pornografía y su adicción se abordan desde un marco influido por normas religiosas, valores éticos y estigmas sociales. Este enfoque impacta tanto el tratamiento como la percepción del fenómeno (Grubbs et al., 2015). Entre los efectos asociados a esta adicción se encuentran: 1) Cambios en los circuitos neurobiológicos relacionados con el sistema de recompensa; 2) Impacto negativo en relaciones interpersonales y desempeño laboral, y 3) Aumento de comorbilidades como ansiedad, depresión y disfunción sexual (Young, 2008).

Por un lado, la educación sexual juega un papel fundamental en la comprensión del consumo de pornografía y su potencial adictivo. Diversos estudios han demostrado que la falta de educación sexual integral puede llevar a la búsqueda de información errónea a través de material pornográfico, generando expectativas irreales y potenciales problemas psicológicos y de comportamiento (Peter & Valkenburg, 2016), por lo que incluir estrategias educativas en programas escolares y comunitarios podría ayudar a mitigar los efectos negativos del consumo problemático de pornografía y promover una sexualidad más saludable y realista.

Por otro lado, el consumo problemático de pornografía puede tener consecuencias negativas en la vida de los individuos, pues afecta las relaciones de pareja, el desempeño laboral y la salud mental (Duffy et al., 2016). Otras investigaciones indican que la

adicción a la pornografía está asociada a altos niveles de ansiedad, depresión y disfunción sexual (Gola et al., 2016). Además, se ha encontrado que los individuos con esta adicción reportan mayores niveles de insatisfacción en sus relaciones y una percepción distorsionada de la sexualidad (Grubbs et al., 2015).

Aunque existen revisiones sistemáticas y metaanálisis sobre los efectos psicológicos de la pornografía (Short et al., 2012; Wright et al., 2019), se observa una carencia de estudios bibliométricos que analicen la evolución de la producción científica en este ámbito. La bibliometría permite identificar patrones de investigación, autores clave, colaboraciones internacionales y áreas emergentes, ofreciendo una visión integral del desarrollo del conocimiento en un campo específico (Donthu et al., 2021).

En el contexto de la adicción a la pornografía, este tipo de análisis no solo proporciona un mapeo exhaustivo de los avances en la literatura, sino que también revela las lagunas existentes, las tendencias dominantes y las conexiones entre diferentes disciplinas. La comprensión de estas dinámicas es esencial para orientar futuras investigaciones, optimizar recursos y fomentar colaboraciones estratégicas que puedan abordar el fenómeno desde una perspectiva multidimensional. Además, al identificar a los autores y trabajos más influyentes, se facilita el acceso a los estudios más relevantes, lo que permite construir una base teórica sólida y actualizada. Resaltar estas razones no solo justifica la necesidad del análisis bibliométrico, sino que también subraya el valor práctico de los resultados obtenidos para académicos, profesionales de la salud y responsables de políticas públicas interesados en comprender y mitigar los efectos de la adicción a la pornografía. Por ello, esta revisión tuvo el objetivo de analizar el desarrollo de la producción científica sobre la adicción a la pornografía.

MÉTODO

Diseño

Se diseñó un protocolo preliminar que incorpora los lineamientos PRISMA-P (Moher et al., 2015), el cual fue aplicado durante las etapas de búsqueda y selección de artículos, con el objetivo de reducir posibles sesgos del autor y promover la transparencia en el proceso (Urrútia & Bonfill, 2010).

Procedimiento

La búsqueda de la literatura científica se realizó en tres bases de datos electrónicas: (1) *Web of Science*

(WoS), (2) *Scopus*, y (3) *Dimensions*. El uso de estas bases de datos se justifica por las características distintivas de cada una, que las convierten en herramientas complementarias para realizar una búsqueda exhaustiva, relevante y de alta calidad. Primero, se utilizó *Web of Science* (WoS) ya que tiene cobertura multidisciplinaria y rigurosidad en la selección de publicaciones. Después, se consideró *Scopus* por capacidad de analizar tendencias y su mayor flexibilidad en cuanto a la indexación. Por último se incluyó *Dimensions*, ya que presenta un enfoque integral e incorpora datos de citas, financiamiento y patentes.

Los criterios de inclusión fueron artículos científicos y revisiones que abarcaran hasta 2024, sin restricción de idioma ni ubicación geográfica y en su estado de publicación final. Se excluyeron conferencias, preprints, cartas, notas y documentos no revisados por pares.

Las referencias fueron gestionadas con Mendeley, gestor de referencias bibliográficas y red académica que permite a los investigadores organizar, compartir y citar referencias en sus trabajos científicos; donde se eliminaron duplicados y se filtraron manualmente artículos no elegibles. El análisis de los datos se realizó con herramientas estadísticas y VOSviewer para visualizar redes de colaboración y co-ocurrencia de palabras clave. Este enfoque permitió mapear la evolución de la investigación sobre adicción a la pornografía, identificando autores clave, patrones de publicación y colaboraciones internacionales.

RESULTADOS

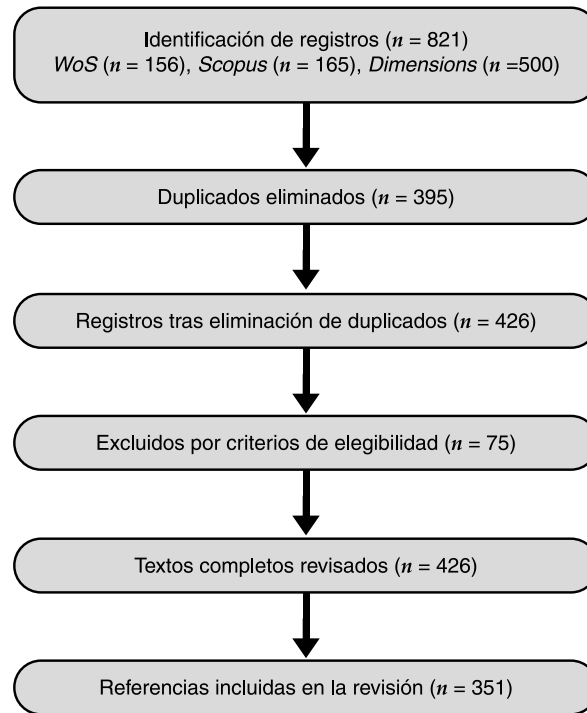
Se recuperó un total de 821 referencias, de las cuales se analizaron 351. En la Figura 1 se expone el proceso de categorización de referencias.

Análisis de productividad

La Figura 2 muestra la distribución de publicaciones a lo largo de los años, lo que permite visualizar una variabilidad en el número de publicaciones a lo largo de los años, con picos específicos que reflejan una mayor productividad en ciertos periodos. La primera publicación encontrada con esta temática se realizó en el año 2007. Posteriormente, se encontró un incremento de publicaciones a partir del año 2015 (12 publicaciones, 3%), otro más amplio en 2019 (31 publicaciones, 9%), y un pico más significativo en el 2021 (55 publicaciones, 16%), lo que representa el nivel más alto registrado en el período analizado.

Figura 1

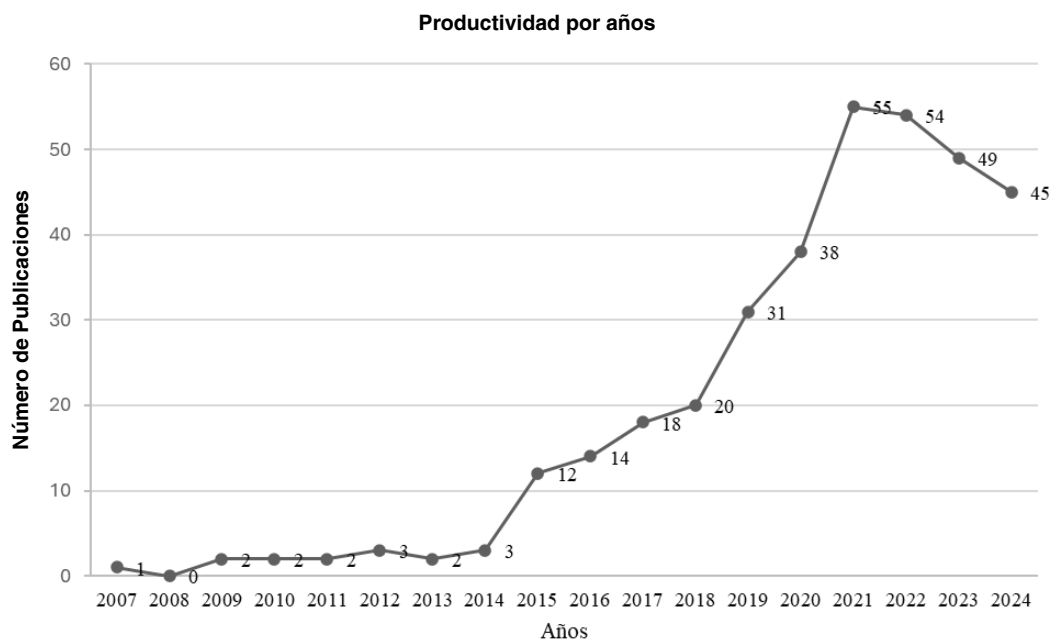
Proceso de cribado de las referencias sobre adicción a la pornografía.



Nota: los registros no incluidos no cumplían con los criterios establecidos, no eran artículos de carácter científico o no abordaban la temática central de esta investigación.

Figura 2

Distribución de las publicaciones sobre adicción a la pornografía por año.



Análisis de colaboración internacional

Los resultados indican que India es el país con mayor número de publicaciones (23 publicaciones sobre el tema, 6.55%), seguido de Canadá (22 publicaciones, 6.27%), y Reino Unido (21 publicaciones, 5.98%).

Italia y Japón tienen una representación similar (20 publicaciones, 5.70%), lo que indica una fuerte presencia académica en distintas regiones.

Al realizar el análisis por zonas geográficas, se encontró que Asia (integrada por India y Japón) con 43 publicaciones combinadas, representa más del 12% de la región total. El crecimiento de India como líder académico refleja una expansión en inversión y colaboración internacional en la región asiática.

Canadá representa la mayor parte de las publicaciones de esta región, con 22 publicaciones (6.3%).

Por último, Reino Unido e Italia lideran la producción europea con 41 publicaciones combinadas.

Análisis de artículos más citados

Se eligieron los diez artículos científicos con mayor número de citas en cada una de las bases de datos y, posteriormente, en las citas globales. Los artículos más citados sobre adicción a la pornografía se pueden dividir en tres categorías: 1) Revisiones sistemáticas y meta-análisis; 2) Estudios empíricos y neurocientíficos, y 3) Herramientas de diagnóstico.

Análisis de productividad por autores

La Tabla 1 muestra que 77 autores han publicado sobre el tema adicción a la pornografía. El autor Grubbs destaca con 144 publicaciones (66.98%), lo que lo posiciona como el más productivo con respecto a

los demás. Otros autores como Kraus, Perry y Stark tienen una productividad de 25 publicaciones cada uno (11.63%), lo que refleja una contribución significativa, pero mucho menor en comparación con Grubbs. Posteriormente, se encuentran los autores Hatch y Griffiths, con 16 publicaciones cada uno (7.44%).

Existe una marcada concentración en pocos autores, lo que sugiere una distribución de productividad desigual. Este patrón es consistente con la Ley de Lotka (Lotka, 1926), donde unos pocos autores generan la mayoría de las publicaciones.

Análisis de redes de coautoría

La Figura 3 refleja las colaboraciones entre investigadores que publican sobre adicción a la pornografía. Este análisis es fundamental para identificar los autores más influyentes, las colaboraciones clave y las subredes que se han formado dentro de este campo de estudio.

El nodo más grande indica que Grubbs es el autor con mayor número de colaboraciones y publicaciones. Su centralidad sugiere que desempeña un papel fundamental en la producción científica sobre adicción a la pornografía. Otros autores relevantes conectados incluyen a Kraus, Perry y Gola. Estos forman un núcleo fuerte de colaboración, lo que indica que trabajan de manera recurrente en investigaciones conjuntas.

También, se pueden identificar varias subredes que están conectadas a través de autores clave: 1) Subred centrada en Gola, con colaboradores como Leszek y Lewczuk; 2) Subred liderada por Kraus, donde se observan múltiples conexiones con autores como Hermany Bóthe; 3) Subred relacionada

Tabla 1

Autores con mayor productividad académica sobre adicción a la pornografía.

| Autores | Núm. de publicaciones | Núm. de autores |
|--|-----------------------|-----------------|
| J.B. Grubbs | 144 | 1 |
| S. W. Kraus, S.L. Perry, & R. Stark | 25 | 3 |
| S.G. Hatch, & M.D. Griffiths | 16 | 2 |
| K. Taylor | 15 | 1 |
| M.P. Twhig, J.M. Crosby, J. Wang, K. Lewczuk, M. Gola, M.N. Potenza, M. Brand, D.P. Fernandez, Y.S. Goh, N.M. Zaharim, S.W. Gan, C.C. Yap, S. Nainee, L.K. Lee, & C. Markert | 9 | 15 |
| B. Smaniotto, B.R.S. Rosser, M.K. Sharma, P Hall, K.C. Hoagland, D.J. Williams, J.N. Thomas, K. Burke, N.D. Leonhardt, M. Cacioppo, A. Gori, R. Baiocco, A. Duffy, D.L. Dawson, R. das Nair, D.O.D. Handayani, I. Nowakowska, H.D. Hatch, C. Ince, M. Yücel, L. Albertella, L.F. Fontenelle, Z. Demetrovics, L. Dajches, T. Kohut, N. Prause, S. Antons, A. Štulhofer, N. Kamaruddin, C. Laier, C.M. Cusack, D.L. Rowland, J.A. Wilt, J.J. Exline, K.I. Pargament, A.M. Baranowski, B. Bóthe, M.P. Vaillancourt-Morel, S. Bergeron, S.A. Tan, J. Strahler, L. Chen, C.R. Esplin, & S.R. Braithwaite. | 4 | |
| N.A. Capurso, S. Bernstein, W. Warburton, K. Bussey, N. Sweller, D.A. Cordero Jr., F.S. Aghamiri, J.M. Luetz, K. Hills, A.D. Dwulit, & P. Rzymiski. | 2 | 11 |
| Total | 215 | 77 |

clave, consolidándose como un referente en la medición del consumo problemático de pornografía.

Por otro lado, los trabajos de Grubbs et al. (2019) han destacado por explorar la incongruencia moral y la religiosidad como predictores de la adicción autopercebida, lo que sugiere que factores psicosociales desempeñan un papel central en el desarrollo de esta problemática. Estos hallazgos están alineados con la literatura previa que resalta la influencia de factores psicológicos y socioculturales en las adicciones comportamentales (Brand, et al., 2019b; Wright et al., 2019).

El análisis de redes de coautoría muestra que J.B. Grubbs es el autor con mayor influencia y colaboración en este campo, ello refleja su liderazgo en el desarrollo conceptual de la adicción a la pornografía.

Este resultado corrobora la existencia de un núcleo de autores que impulsa significativamente la producción científica, lo que sigue el principio de la Ley de Lotka, donde pocos investigadores concentran la mayor parte de las publicaciones (Donthu et al., 2021).

Asimismo, la red de co-ocurrencia de palabras clave resalta tres áreas temáticas principales: 1) Aspectos conceptuales y teóricos, 2) Factores psicológicos, sociales y epidemiológicos y, 3) Neurociencia y aspectos clínicos. La palabra clave *pornography addiction* ocupa un lugar central en la red, con conexiones hacia todos los clústeres, lo que sugiere que la investigación en este campo es interdisciplinaria, abordando aspectos clínicos, psicológicos y teóricos. La relación entre *problematic pornography use (PPU)* y *compulsive sexual behavior (CSB)* indica que muchos estudios analizan si el uso problemático de pornografía se alinea con los criterios de la adicción conductual o el trastorno de conducta sexual compulsiva. La conexión de *religiosity con addiction y pornography viewing* coincide con investigaciones previas que han demostrado que la percepción de adicción a la pornografía puede estar influenciada por creencias religiosas y normas culturales (Grubbs et al., 2019).

Finalmente, el impacto del consumo problemático de pornografía no solo debe evaluarse desde una perspectiva psicológica y neurocientífica, sino también en relación con la educación sexual. Estudios recientes han señalado que una educación sexual integral puede desempeñar un papel crucial en la prevención del consumo excesivo de pornografía y sus posibles consecuencias negativas (Hornor, 2020).

Además, se ha encontrado que los enfoques educativos basados en la reflexión crítica sobre los estereotipos de género y el consentimiento pueden ayudar a disminuir los efectos negativos del consumo de material pornográfico en jóvenes y adolescentes (Pound et al., 2016).

En conclusión, la producción científica sobre adicción a la pornografía ha crecido considerablemente, consolidándose como un campo multidisciplinario en expansión. Sin embargo, persisten vacíos en términos de diversidad regional y estudios longitudinales que permitan una comprensión más profunda de las trayectorias del consumo problemático.

Futuras investigaciones deben enfocarse en abordar estas lagunas y ampliar la colaboración internacional para enriquecer el conocimiento existente.

Limitaciones del estudio

El análisis bibliométrico depende de las bases de datos seleccionadas (*Web of Science*, *Scopus* y *Dimensions*), lo que podría excluir estudios relevantes no indexados en estas fuentes. Además, el uso de indicadores bibliométricos no permite evaluar la calidad o el impacto real de los estudios revisados, sino solo su cantidad y citas. Por último, la mayoría de las investigaciones analizadas provienen de países con alto acceso a internet, lo que podría generar un sesgo geográfico en los hallazgos.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

No se recibió ningún financiamiento para la realización de esta investigación.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran que no existe conflicto de interés.

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

Shilia Lisset Vargas-Echeverría: conceptualización, metodología, software, validación, análisis formal, investigación, recursos, curación de datos, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición, visualización, supervisión y administración del proyecto.

Roberto Carlos Pech-Argüelles: software, validación, análisis formal, investigación, recursos, curación de datos, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición.

REFERENCIAS

- American Psychiatric Association [APA]. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5.ª ed.)*. American Psychiatric Publishing
- Attwood, F., & Smith, C. (2014). Porn Studies: an introduction, *Porn Studies*, 1(1-2), 1-6. <https://doi.org/10.1080/23268743.2014.887308>
- Bóthe, B., Tóth-Király, I., Potenza, M. N., Orosz, G., & Demetrovics, Z. (2020). High-frequency pornography use may not always be problematic. *The journal of sexual medicine*, 17(4), 793–811. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.01.007>
- Bóthe, B., Tóth-Király, I., Zsila, Á., Griffiths, M. D., Demetrovics, Z., & Orosz, G. (2017). The Development of the Problematic Pornography Consumption Scale (PPCS). *Journal of sex research*, 55(3), 395–406. <https://doi.org/10.1080/00224499.2017.1291798>
- Brand, M., Antons, S., Wegmann, E., & Potenza, M. N. (2019a). Theoretical Assumptions on Pornography Problems Due to Moral Incongruence and Mechanisms of Addictive or Compulsive Use of Pornography: Are the Two "Conditions" as Theoretically Distinct as Suggested? *Archives of sexual behavior*, 48(2), 417–423. <https://doi.org/10.1007/s10508-018-1293-5>
- Brand, M., Wegmann, E., Stark, R., Müller, A., Wölfling, K., Robbins, T. W., & Potenza, M. N. (2019b). The Interaction of Person-Affect-Cognition-Execution (I-PACE) model for addictive behaviors: Update, generalization to addictive behaviors beyond internet-use disorders, and specification of the process character of addictive behaviors. *Neuroscience and biobehavioral reviews*, 104, 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2019.06.032>
- Cooper, A. (1998). Sexuality and the Internet: Surfing into the new millennium. *CyberPsychology & Behavior*, 1(2), 187–193. <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.187>
- Donthu, N., Kumar, S., Mukherjee, D., Pandey, N., & Lim, W. M. (2021). How to conduct a bibliometric analysis: An overview and guidelines. *Journal of Business Research*, 133, 285–296. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2021.04.070>
- Duffy, A., Dawson, D. L., & Das Nair, R. (2016). Pornography addiction in adults: A systematic review of definitions and operationalizations. *Journal of Business Research*, 13(5), 760–777. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.03.002>
- Gola, M., Lewczuk, K., & Skorko, M. (2016). What Matters: Quantity or Quality of Pornography Use? Psychological and Behavioral Factors of Seeking Treatment for Problematic Pornography Use. *The journal of sexual medicine*, 13(5), 815–824. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.02.169>
- Griffiths, M. D. (2012). Internet sex addiction: A review of empirical research. *Addiction Research & Theory*, 20(2), 111–124. <https://doi.org/10.3109/16066359.2011.588351>
- Grubbs, J. B., Exline, J. J., Pargament, K. I., Hook, J. N., & Carlisle, R. D. (2015). Transgression as addiction: Religiosity and moral disapproval as predictors of perceived addiction to pornography. *Archives of Sexual Behavior*, 44(1), 125–136. <https://doi.org/10.1007/s10508-013-0257-z>
- Grubbs, J. B., Kraus, S. W., & Perry, S. L. (2019). Self-reported addiction to pornography in a nationally representative sample: The roles of use habits, religiousness, and moral incongruence. *Journal of behavioral addictions*, 8(1), 88–93. <https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.134>
- Grubbs, J. B., Perry, S. L., Wilt, J. A., & Reid, R. C. (2019). Pornography Problems Due to Moral Incongruence: An Integrative Model with a Systematic Review and Meta-Analysis. *Archives of sexual behavior*, 48(2), 397–415. <https://doi.org/10.1007/s10508-018-1248-x>
- Hilton, D. L., & Watts, C. (2011). Pornography addiction: A neuroscience perspective. *Surgical neurology international*, 2, 19. <https://doi.org/10.4103/2152-7806.76977>
- Honor, G. (2020). Child and Adolescent Pornography Exposure. *Journal of pediatric health care: official publication of National Association of Pediatric Nurse Associates & Practitioners*, 34(2), 191–199. <https://doi.org/10.1016/j.pedhc.2019.10.001>
- Kraus, S. W., Voon, V., & Potenza, M. N. (2016). Should compulsive sexual behavior be considered an addiction? *Addiction (Abingdon, England)*, 111(12), 2097–2106. <https://doi.org/10.1111/add.13297>
- Lotka, A. J. (1926). The frequency distribution of scientific productivity. *Journal of the Washington Academy of Sciences*, 16(12), 317–323. <http://www.jstor.org/stable/24529203>
- Love, T., Laier, C., Brand, M., Hatch, L., & Hajela, R. (2015). Neuroscience of Internet Pornography Addiction: A Review and Update. *Behavioral sciences*, 5(3), 388–433. <https://doi.org/10.3390/bs5030388>
- Moher, D., Shamseer, L., Clarke, M., Ghersi, D., Liberati, A., Petticrew, M., Shekelle, P., Stewart, L. A., & PRISMA-P Group (2015). Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement. *Systematic reviews*, 4(1). <https://doi.org/10.1186/2046-4053-4-1>
- Peter, J., & Valkenburg, P. M. (2016). Adolescents and Pornography: A Review of 20 Years of Research. *Journal of sex research*, 53(4-5), 509–531. <https://doi.org/10.1080/00224499.2016.1143441>
- Pound, P., Langford, R., & Campbell, R. (2016). What do young people think about their school-based sex and relationship education? A qualitative synthesis of young people's views and experiences. *BMJ open*, 6(9), e011329. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-011329>
- Short, M. B., Black, L., Smith, A. H., Wetterneck, C. T., & Wells, D. E. (2012). A review of Internet pornography use research: methodology and content from the past 10 years. *Cyberpsychology, behavior and social networking*, 15(1), 13–23. <https://doi.org/10.1089/cyber.2010.0477>
- Urrútia, G. & Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Medicina Clínica*, 135(11), 507–511. <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2010.01.015>
- Wright, P. J. (2011). Mass Media Effects on Youth Sexual Behavior Assessing the Claim for Causality. *Annals of the International Communication Association*, 35(1), 343–385. <https://doi.org/10.1080/23808985.2011.11679121>
- Wright, P. J., Tokunaga, R. S., & Kraus, A. (2019). A meta-analysis of pornography consumption and actual acts of sexual aggression in general population studies. *Journal of Communication*, 69(4), 569–593.
- Young, K. S. (2008). Internet sex addiction: Risk factors, stages of development, and treatment. *American Behavioral Scientist*, 52(1), 21–37. <https://doi.org/10.1177/0002764208321339>